

# INSTRUCCIONES PARA COCINAR EN CASA

Si los alimentos no se cocinan inmediatamente, guárdelos en el congelador o refrigerador. Si está bajo refrigeración, deséchelo si no se usa en 7 días. Toda la leche debe mantenerse bajo refrigeración.

**TODOS LOS ARTÍCULOS DEBEN ALCANZAR UNA TEMPERATURA INTERNA MÍNIMA DE 165°F PARA UNA SEGURIDAD ALIMENTARIA ÓPTIMA**

ARTICULOS DEL MENU DE DESAYUNO	INSTRUCCIONES DE HORNO	INSTRUCCIONES DE MICROONDAS
Pancakes/Waffles	Retirar del empaquetado Colóquelo en una bandeja para hornear o en una bandeja plana para horno **Hornee a 350°F durante 8-12 minutos	Retirar del empaquetado Colocar en un plato apto para microondas Cocine por 1-2 minutos
French Toast Sticks		
Egg Patty		
Sausage Patty/Sausage Links		
Pancakes on a Stick		
Biscuits		
Gravy (cocinar cubierto)		

ARTICULOS DEL MENU DE ALMUERZO	INTRUCCIONES DE HORNO	INSTRUCCIONES DE MICROONDAS
Taco Beef	Retirar del empaquetado Colocar en una bandeja poco profunda segura para horno **Hornee a 350°F durante 8-12 minutos	Retirar del empaquetado Colocar en un plato apto para microondas Cocine tapado durante 1-2 minutos revolviendo a la mitad
Fajita Chicken/Diced Chicken	Retirar del empaquetado Colocar en una bandeja para hornear **Hornee a 350°F for 8-12 minutes	Retirar del empaquetado Colocar en un plato apto para microondas Cocine tapado por 1-2 minutos
Hot Dog/Corndog		
Rib-b-que		
Hamburger/Cheeseburger		
Chicken Nuggets/Popcorn Chicken	Retirar del empaquetado Colocar en una bandeja para hornear **Hornee a 400°F for 8-12 minutes	Retirar del empaquetado Colocar en un plato apto para microondas Cocine tapado por 1-2 minutos
Chicken Tenders/Chicken Fries		
Chicken Sandwiches		
Cheese Pizza	Retirar del empaquetado Colocar en una bandeja poco profunda segura para horno **Hornee a 350°F durante 8-12 minutos	Retirar del empaquetado Colocar en un plato apto para microondas Cocine tapado durante 1-2 minutos revolviendo a la mitad
Nacho Cheese		

ARTICULOS DE PAPA EN EL MENU	INTRUCCIONES DE HORNO	INSTRUCCIONES DE MICROONDAS
French Fries/Tater Tots	Retirar del empaquetado Colocar en una bandeja para hornear **Hornee a 400°F for 10-12 minutes	Retirar del empaquetado Colocar en un plato apto para microondas Cocine tapado por 1-2 minutos
Potato Wedges		
Emoji Potatoes		
Sweet Potato Fries		

ARTICULOS DE VEGETAL EN EL MENU	INTRUCCIONES DE HORNO	INSTRUCCIONES DE MICROONDAS
Broccoli	Retirar del empaquetado Colocar en una bandeja para hornear **Hornee a 350°F for 10-12 minutes	Retirar del empaquetado Colocar en un plato apto para microondas Cocine tapado durante 1-2 minutos revolviendo a la mitad
Zanahorias		
Elote		
Ejotes		
Frijoles refritos o charros		
Chícharos		

Deseché cualquier alimento que haya quedado a temperatura ambiente durante más de 2 horas debido al posible riesgo de seguridad alimentaria.

\*\*Indica el método de cocción recomendado para obtener la mejor calidad.