

## 5 Estrategias Fáciles para Ahorrar Energía

Por: Scott Pierce y [Auriane Koster](#), Pierce Energy Planning

El ahorro de energía eléctrica es una gran manera de reducir los costos operativos de una escuela ~~in schools~~. ¡Estos ahorros se pueden redirigir a áreas donde se necesiten! Existen varios comportamientos fáciles de adoptar para reducir la cantidad de dinero que se gasta en energía eléctrica.

**1. Apagar la luz al salir de la habitación:** Si tiene luces incandescentes o fluorescentes, debe apagarlas para ahorrar energía cuando no se necesiten. Si tiene luces fluorescentes compactas (CFL), debido a su tecnología, debe apagarlas sólo si deja el espacio por más de 15 minutos. Idealmente, se debe utilizar luz natural cuando sea posible para mantener las luces eléctricas apagadas. Recuerde que los sensores automáticos para luces pueden ser un poco difíciles. Artículos que cuelgan del techo se pueden mover cuando el espacio no está ocupado y esto encenderá las luces. Utilice los sensores como plan B ¡Apagar las luces manualmente cuando salga del espacio es la mejor practica!

**2. Instale un termostato programable:** Se puede ahorrar hasta 10% al año en costos de aire acondicionado y calefacción al reducir (cuando se usa la calefacción) y aumentar (cuando se usa el aire acondicionado) el termostato por 10 grados por 8 horas al día. ¡La manera más fácil de hacer esto es con un termostato programable! Ya que instale el termostato programable, o si ya tiene uno, programe la temperatura a 10 grados más frío durante el invierno y 10 grados más caliente durante el verano, o cuando no se encuentre nadie en casa. También fije el termostato para que regrese a la temperatura ideal justo antes de volver a casa. ~~The climate you are in~~ Su ubicación geográfica es un factor importante que influenciara las temperaturas fijas durante tiempos de uso y tiempos vacíos. Por ejemplo, en Arizona, es recomendable fijar las temperaturas a 73/85 grados en el verano y 68/55 grados en el invierno.

**3. Apague la computadora y monitor cuando no esté en uso:** Las computadoras personales, especialmente de escritorio, utilizan una gran cantidad de electricidad si se mantienen encendidas cuando no están en uso. Contrario a la creencia popular, una computadora llegará al fin de su vida "útil" por los avances en la tecnología mucho antes de que el encendido y apagado frecuente afecten su vida de servicio. Cree la costumbre de apagar la computadora y monitor cuando no se estén usando. ¡Además, los 'salvapantallas' (screensavers) no 'salvan' ni ahorran nada de energía en realidad! Una computadora usa la misma cantidad de energía cuando está en uso normal o cuando esté usando el 'slavapantallas.' En caso de que lo olvide, asegure de activar el modo de ahorro de energía para poner a dormir el monitor después de 5 minutos y la computadora después de 15 minutos de inactividad. Aunque el modo de reposo (sleep) también utiliza energía, utiliza menos energía que si el sistema estuviera completamente encendido.

**4. Use regletas de energía (power strips) para eliminar a los "vampiros de energía":** La mayoría de aparatos eléctricos siguen utilizando energía cuando están 'apagados' pero siguen conectados. Cualquier aparato con reloj - como un DVR para grabar sus programas favoritos, una cafetera para preparar café al despertar, o aparato con receptor de control remoto- necesita electricidad continua para funcionar. Para ayudar a eliminar estos "vampiros de energía" que se alimentan continuamente de electricidad, conecte los dispositivos a regletas de energía (power strips) para apagarlos completamente cuando no estén en uso.

**5. Mantenga las puertas y ventanas cerradas al usar el aire acondicionado o calefacción:** ~~Air conditioning and heating systems are commonly used in both residential and commercial buildings, and are commonly controlled by thermostats. However,~~ Es común dejar ventanas o puertas abiertas para dejar entrar aire fresco, pero esto se debe evitar cuando este encendido el aire acondicionado o la calefacción. Esto crea altos costos de consumo de electricidad y de mantenimiento, ya que al dejar la puerta o ventana abierta, se desperdicia electricidad y es más difícil que se mantenga la temperatura programada en el termostato. Este problema es especialmente costoso en escuelas, edificios de oficinas, restaurantes, y otros establecimientos comerciales donde los ocupantes no son responsables, y

probablemente tampoco conscientes, del consumo y costo eléctrico. Por lo tanto, estos gastos elevados los cubren los propietarios de estos edificios. ¡Ayude a las unidades de aire acondicionado y calefacción a ser eficientes y ahorrar energía al cerrar puertas y ventanas!